

LABORATORIO “GIOCHI TRADIZIONALI”

Il laboratorio sarà gestito dagli animatori del centro estivo, che si occuperanno della preparazione, dell'organizzazione e dell'allestimento di tutti i giochi, garantendo un ambiente sicuro, coinvolgente e stimolante per tutti i partecipanti.

I giochi tradizionali promossi dal CONI e dalla FIGeST (Federazione Italiana Giochi e Sport Tradizionali), proposti a scuola e nei centri estivi, mirano a valorizzare la cultura motoria popolare, favorendo inclusione, socializzazione e lo sviluppo delle abilità motorie di base. Attività come salto della corda, fazzoletto, tiro alla fune, campana, nascondino, cerchi (Navette) e giochi con ruzzole vengono integrate nei progetti educativi.

Il Centro Estivo “Annibale M. Di Francia” riconosce l'importanza di queste attività, ritenendole fondamentali non solo per lo sviluppo motorio, ma anche per la crescita culturale, sociale, relazionale e civica di bambini e ragazzi.

All'interno del programma vengono proposti diversi giochi tradizionali e popolari, tra cui:

Giochi di Lancio e Precisione: lancio delle bocce, freccette (con ventosa), birilli, torri.

Giochi di Squadra e Movimento: tiro alla fune, dodgeball, palla prigioniera, quattro cantoni, mosca cieca.

Giochi Popolari/Tradizionali: campana (mondo), fazzoletto, salto della corda, elastico, 1-2-3 stella, strega comanda colore, morra.

Giochi Sportivi: frisbee, grande battaglia, le iene e i leoni, attacco al castello.

Benefici educativi e obiettivi:

- **Motricità:** sviluppo della coordinazione motoria, dell'equilibrio, del ritmo e della capacità di gestire traiettorie e movimenti.
- **Socializzazione:** promozione della collaborazione, del rispetto delle regole, dell'accettazione della sconfitta e dell'inclusione.
- **Cultura:** riscoperta e valorizzazione dei giochi tradizionali legati al territorio e alla memoria delle generazioni precedenti.

